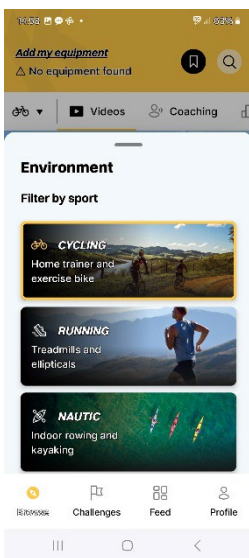




Brugervejledning til Kinomap.

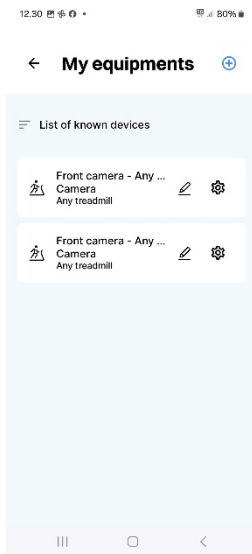
1. Installer Kinomap på telefon eller tablet.
2. Åbn appen og opret dig som bruger med mailadresse og log-in kode.
3. Aktiver Bluetooth på din telefon/tablet og tænd for dit løbebånd/cykel/crosstrainer, så maskinen lyser op i displayet.



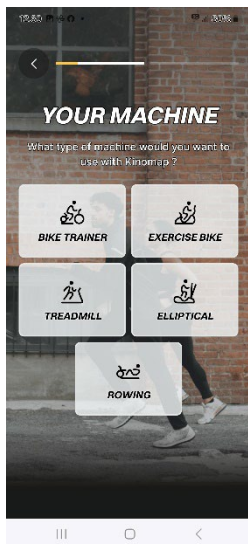
4. Åbn Kinomap appen på din enhed.
5. I den hvide felt øverst til venstre, klikkes på pilen der peger ned, for at vælge mellem cykling, løb eller roning. Vælg det der passer til din type maskine.



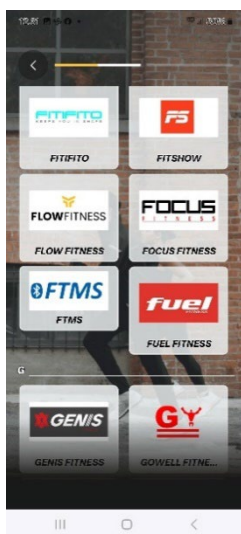
6. Tryk derefter øverst i venstre hjørne på "Add my equipment"



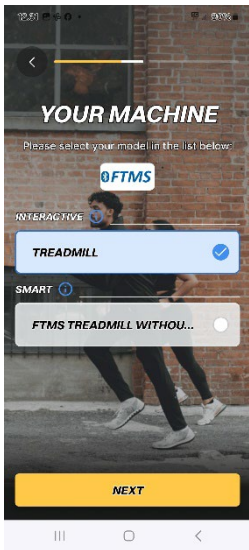
7. Tryk derefter på det blå + tegn i øverste højre hjørne, for at tilføje din maskine til Kinomap appen



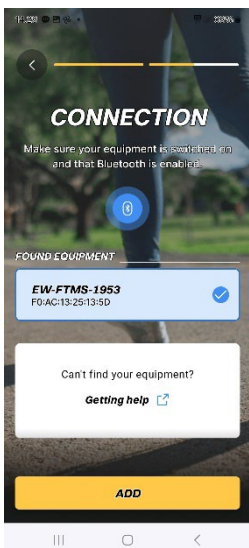
8. Vælg type af maskine, og tryk "Next"



9. Rul ned på siden og vælg "FTMS". Tryk derefter "Next"

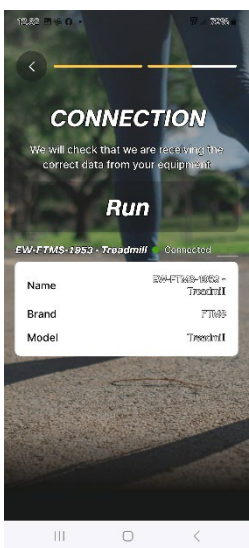


10. Vælg Interactive som valgmulighed, og tryk "Next"

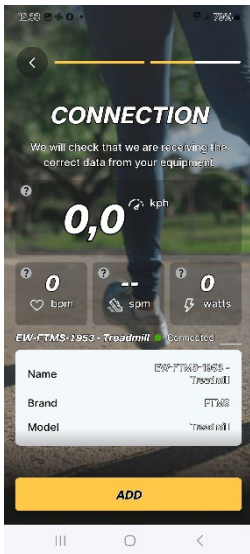


11. I det blå felt vises nu det unikke nummer på din maskine, når der er forbindelse mellem de to enheder. Klik på det blå felt, så der kommer flueben i cirklen.

12. Tryk "Add" for at forbinde de to enheder

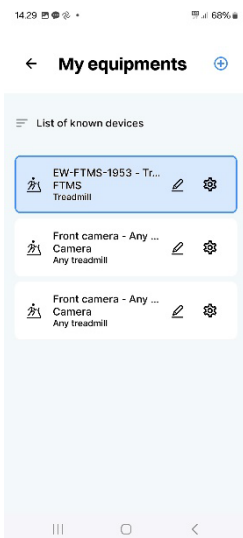


13. Derefter vises denne side.



14. Derefter vises denne side. Tryk "Add"

I tilfælde af at dette billede ikke kommer frem i første forsøg, gå da tilbage til punkt 10 og prøv en gang til.



15. Din maskine fremgår nu af listen over maskiner du har tilkøbt Kinomap.

Tryk på pil tilbage i øverste venstre hjørne ved "My equipment" for at komme tilbage til start skærm.



16. Du er nu klar til at vælge en video over et skønt sted i Verden, hvor du har lyst at træne. God tur!