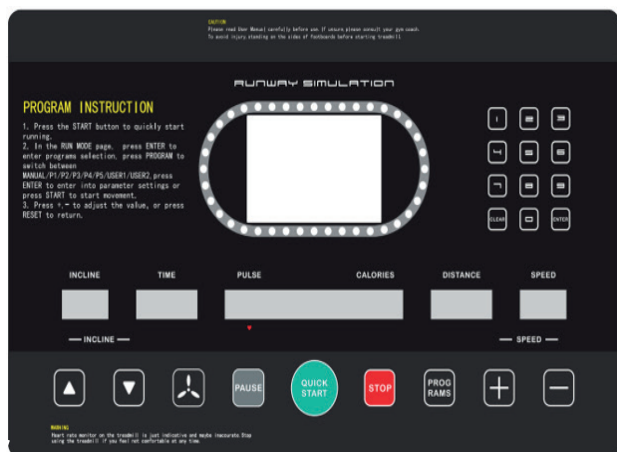


BRUGERVEJLEDNING TIL BM LINE LØBEBÅND MODEL X710A

Computer



Displayets visning

TIME:

Viser Tid i min. og sek. Der er mulighed for nedtælling i manuelt program. (se under fremgangsmåde)

DISTANCE:

Viser Distance i km. Der er mulighed for nedtælling i manuelt program. (se under fremgangsmåde)

SPEED:

Viser den aktuelle Hastighed (1-20 km/t.)

INCLINE:

Viser hældning (0-15%)

CALORIES:

Viser Kalorieforbrug. Der er mulighed for nedtælling i manuelt program. (se under fremgangsmåde)

PROGRAM:

Her vises det aktuelle programnummer.

PULSE:

Viser Pulsen. Når der holdes omkring håndtagene, så håndfladerne lægger over de blanke flader, måles Pulsen. Der skal holdes på begge håndtag samtidig, hvorefter der går nogle sekunder inden Pulsen vises.

Programmer

M. Manuelt program
P1. - P5. Faste programmer
U1. - U2. User programmer

Fremgangsmåde

Quickstart

Tryk på "START" og båndet starter på 1 km/t. Brug "SPEED" taster eller quick-taster (3, 6 og 9) til at ændre hastigheden. Brug INCLINE taster eller quick-taster (3, 6 og 9) til at ændre hældningen.

Manuel og faste programmer

Når løbebåndet står med hovedskærm, tryk først på "ENTER" tasten og dernæst på "PROGRAM" tasten. Herefter kan der bladres mellem de forskellige programmer. Bekræft det ønskede program med "ENTER" og indtast herefter (hvis ønskes) med + og - taster enten tid, distance eller kalorier. Alle valg bekræftes med "ENTER". Tryk herefter på "START" og programmet starter.

Tasternes funktioner

START og STOP:

Tast til at starte og stoppe løbebåndet. Ved start lyder 3 bip-lyde inden båndet starter.

PAUSE:

Tast til at sætte løbebåndet på pause.

PROGRAM:

Bruges til at vælge mellem alle programmerne.

ENTER:

Bruges til at bekræfte alle valg.

CLEAR:

Bruges til at nulstille og til at fortryde en indtastning.

SPEED:

Med "+ / -" tasterne justeres hastigheden mellem 1 og 20 km/t, når et af programmerne er startet. Inden programstart bruges tasterne til indstilling af Tid, Distance eller Kalorie i manuelt program.

INCLINE:

Med "+ / -" tasterne justeres hældning mellem niveau 1 og 15.

QUICKTASTER SPEED:

Med Quick tasterne kan hastigheden hurtigt justeres til 3, 6 og 9 km/t. Dette kan også gøres efter programstart.

QUICKTASTER INCLINE:

Med Quick tasterne kan hældningen hurtigt justeres til niveau 3, 6 og 9. Dette kan også gøres efter programstart.