

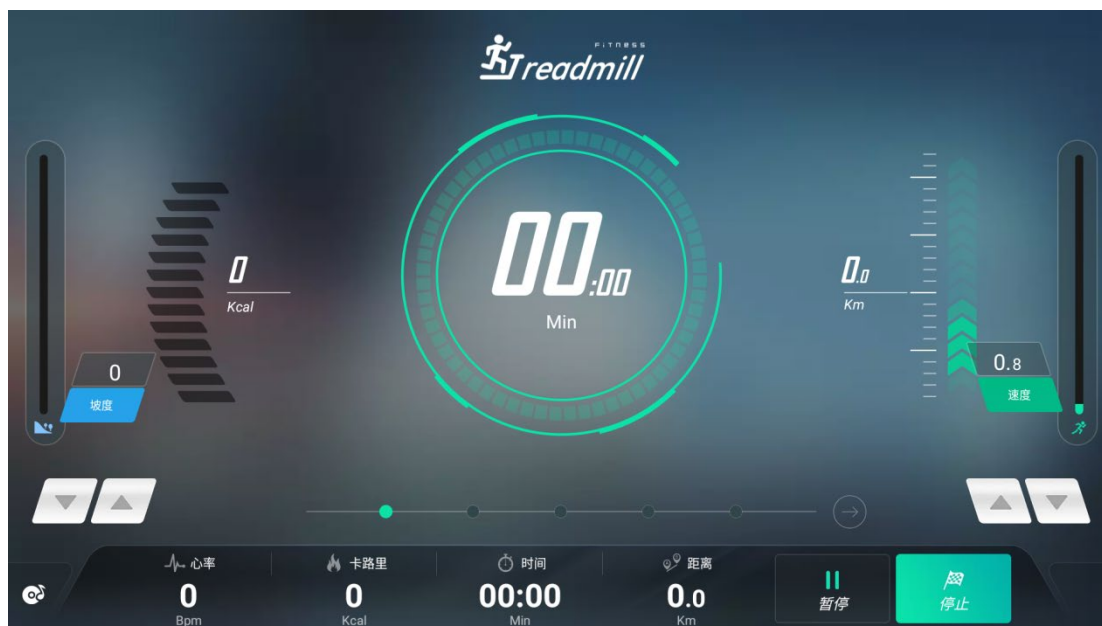


Brugervejledning til BM Line løbebånd model X710B

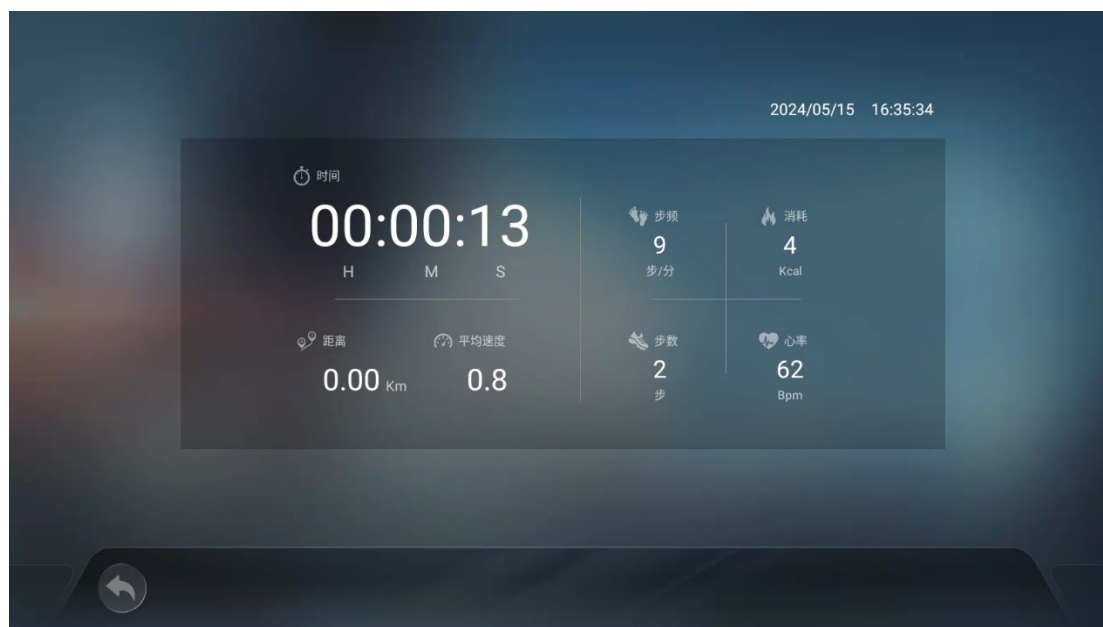


- 1. Systemjustering:** Vælg sprog, skærmens lysstyrke, skærmlås, varighed af skærm-nedlukning og andre systemparametre. (Kræver adgangskode for at åbne indstillinger: Se adgangskode i original vejledning)
- 2. Lydstyrke:** klik for at justere lydstyrken.
- 3. Quickstart:** klik for hurtigt at åbne sportstilstanden og vise sportssiden.
- 4. Startskærm:** klik for at vise startskærmen.
- 5. Program:** hvor der kan vælges mellem 5 løbetilstande: park, by, bjerge, kyst og nat, med langdistance og brugerdefineret løb.
- 6. Goal:** Her kan vælges mellem tre muligheder for træningsmål, distance, tid og kalorier.
- 7. Real scene:** Vælg mellem forskellige træningsfilm som er optaget forskellige steder i verden.
- 8. Træningshistorik:** Her vises træningshistorik på løbebåndet.
- 9. Underholdningsside:** Her vises tredjeparts software.
- 10. Netværk:** Klik for at oprette forbindelse til det trådløse netværk. (Kræver adgangskode, som er den samme som systemadgangskoden)

Quick Start:



Klik på "Quickstart" på startskærmen. Indstil herefter hældningen og hastigheden i venstre og højre side for at vælge den numeriske justeringshældning, eller træk op og ned for at justere. Brug pilene op og ned til at justere hældningen eller hastigheden en smule.



Klik på stop for at stoppe programmet, og der vises siden med træningsresultater.

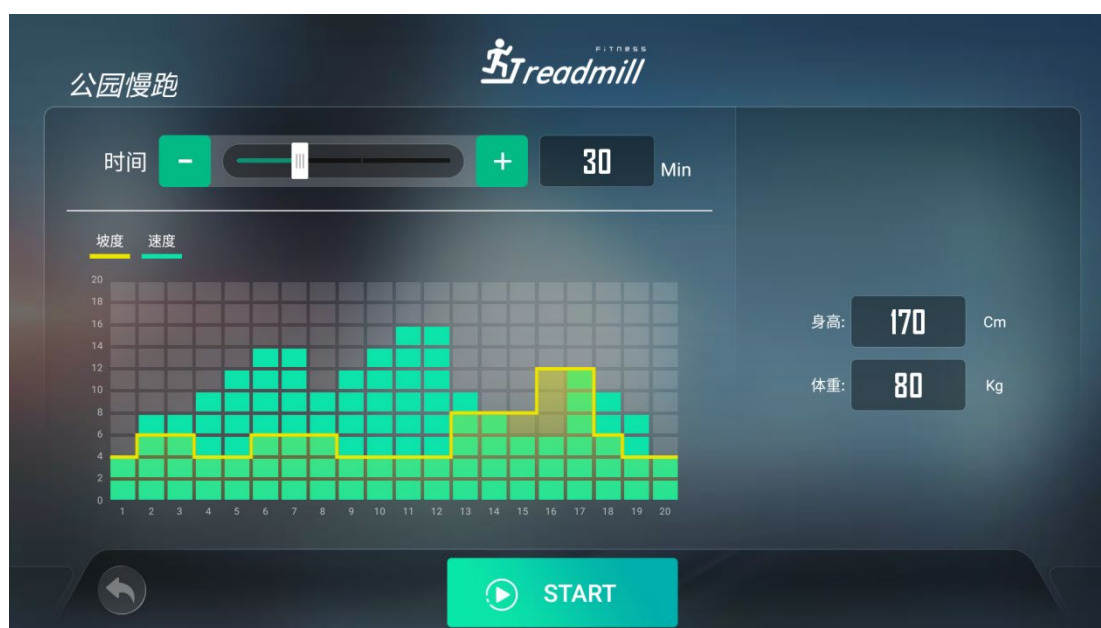
Program mode:



Programsiden indeholder 5 løbetilstande. Park, by, nat, bjerge og kyst. De kan alle vælges med langdistance og tilpasning.

Klik på det ønskede program for at gå ind i den forudindstillede tilstand. Her kan indstilles den ønskede løbetid, højde og vægt. Fremgangsmåde er ens for alle faste programmer.

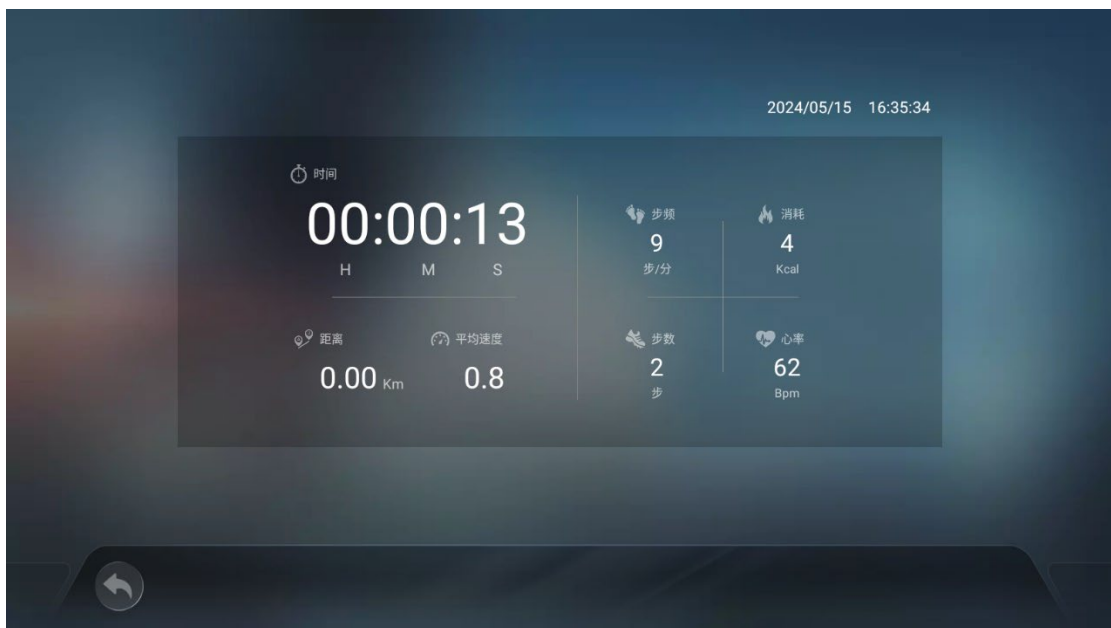
(herunder vises skærmen for "park")



Klik herefter på start for at starte programmet.

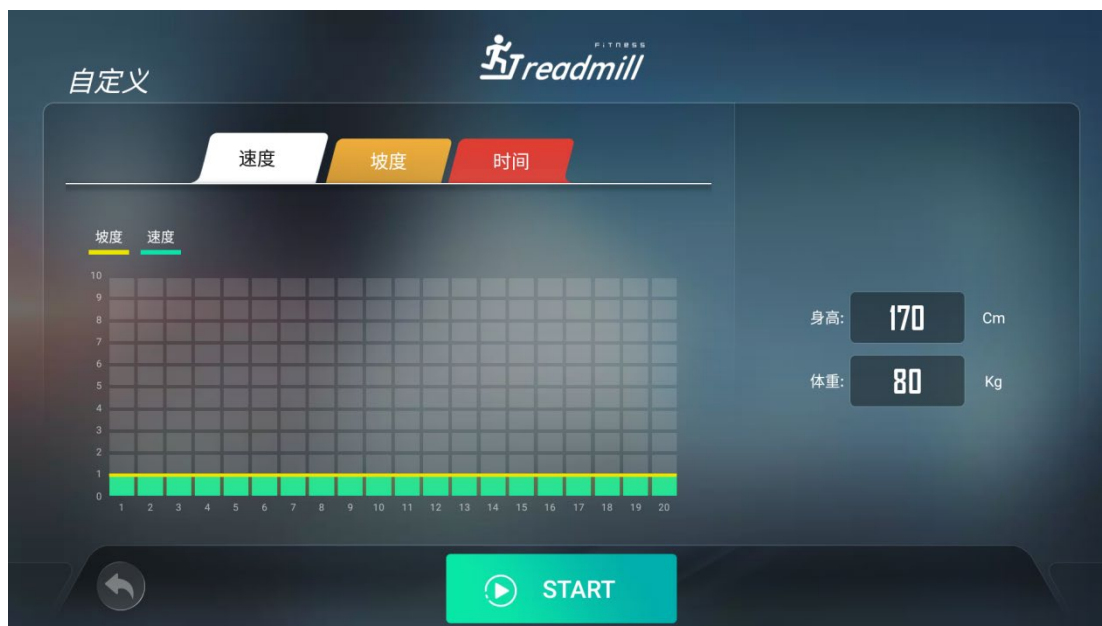


Klik på stop for at stoppe programmet, og der vises siden med træningsresultater.

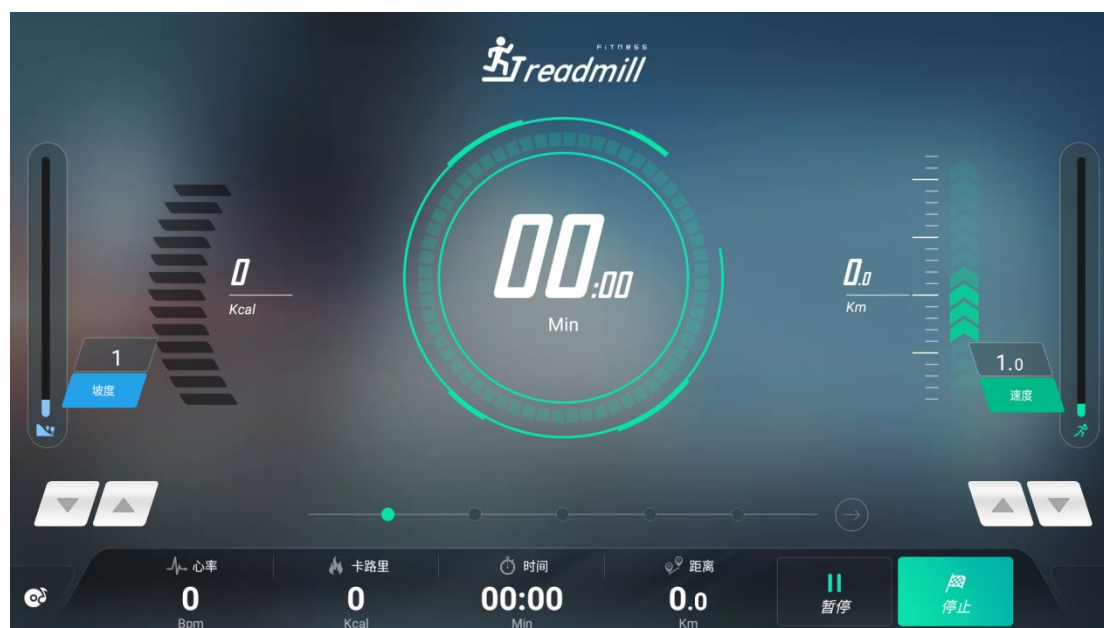


User:

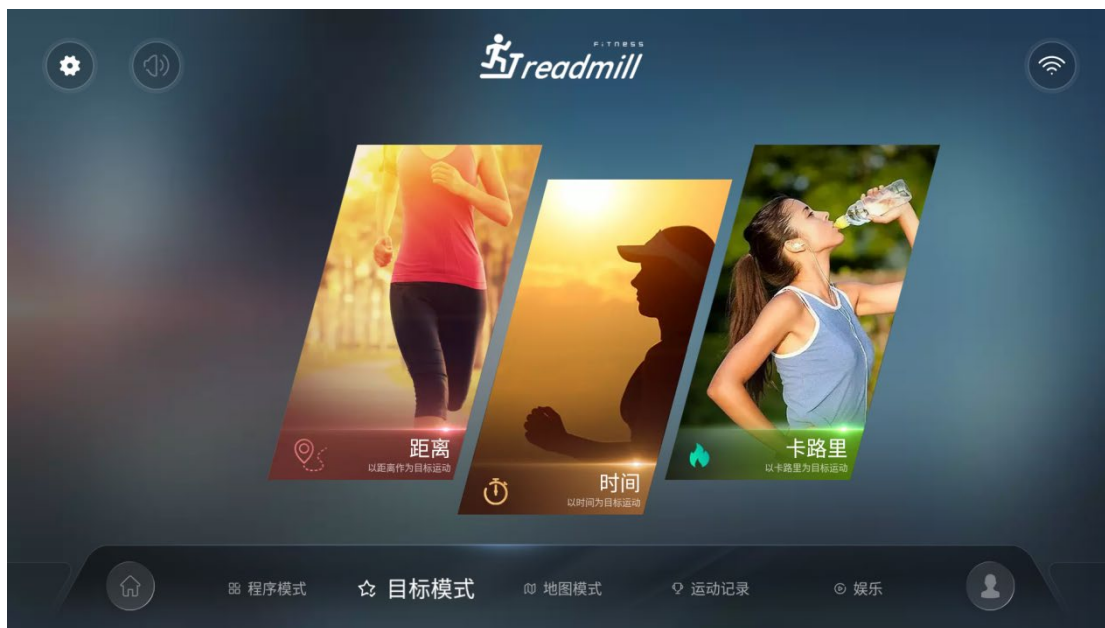
Klik for at åbne siden med forudindstillede data. Indtast ønsket hastighed, hældning, tid, højde og vægt.



Klik herefter på start for at starte programmet.



Goal:

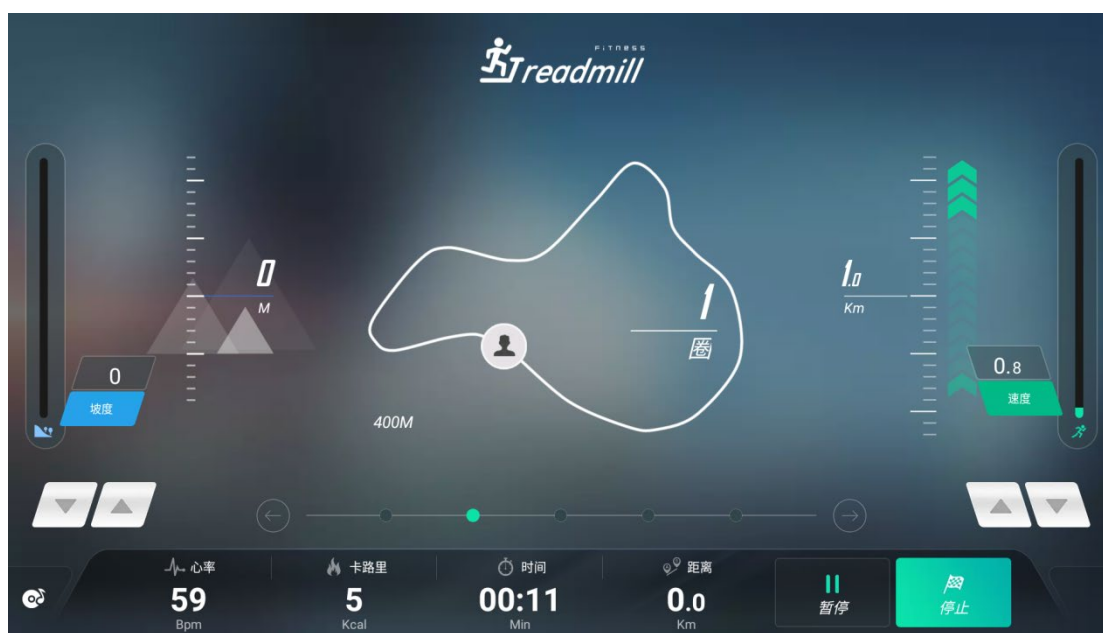


I Goal programmet kan indstilles ønsket distance, tid eller kalorieforbrug.

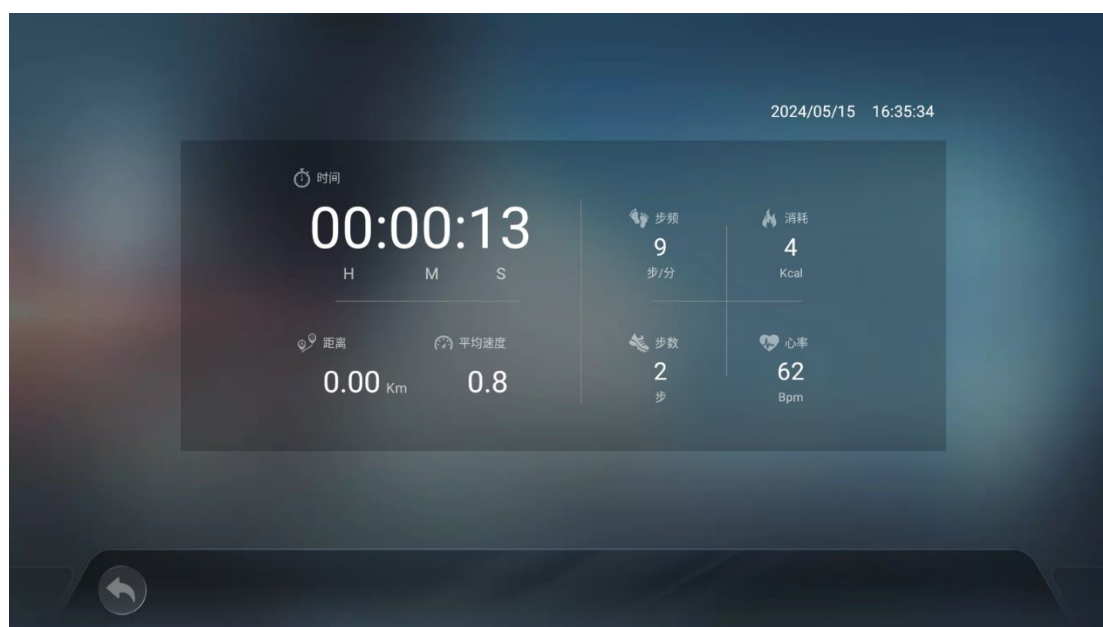
Klik på det ønskede mål for at gå til indstillingssiden, hvor data indtastes. Her kan også indtastes højde- og vægt.



Klik herefter på start for at starte programmet.



Klik på stop for at stoppe programmet, og der vises siden med træningsresultater.



Real Scene:



Klik på det ønskede løbe område og indtast data. Tryk herefter på start.



Rekorder:

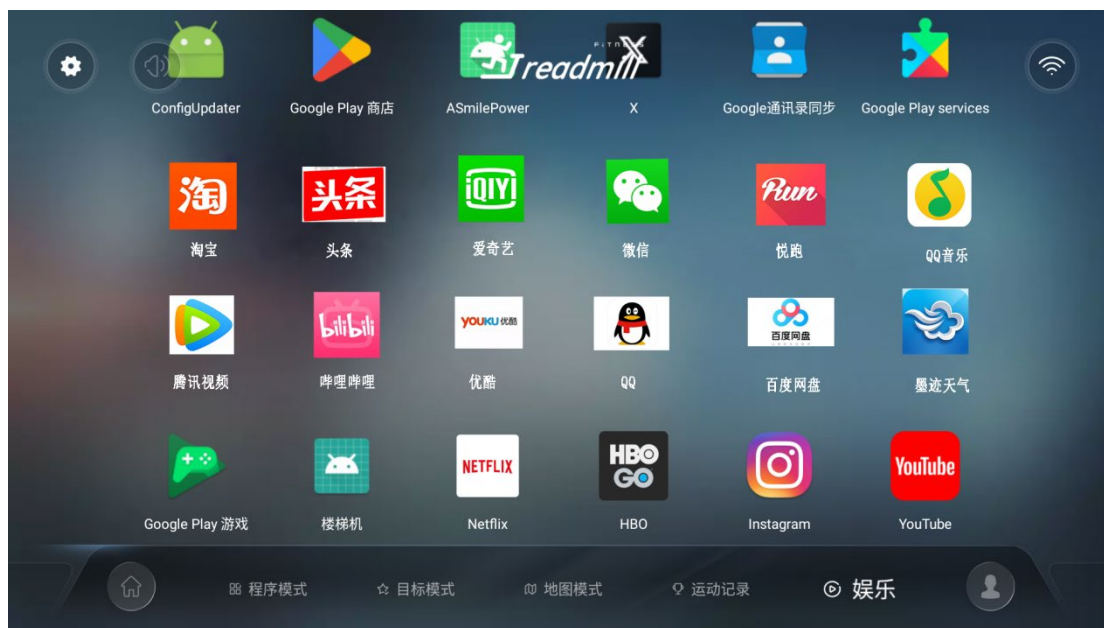


På siden med sportsrekorder giver den venstre kalender dig mulighed for at vælge og se rekorderne for en bestemt dag, mens den højre viser rekorder for den valgte dato i et søjlediagram.

Klik på søjlediagrammet for at se detaljerne om dagens træningsrekorder.



Klik på en hvilken som helst træningspost for at se individuelle træningsdata.



Klik på Underholdning, gå ind på side for tredjepartssoftware, klik på den valgte APP.
(BM Fitness kan ikke gøres ansvarlig for funktionaliteten af tredjeparts programmer og Apps)